Introducción al voluntariado en el Reino Unido

Image
A person taking part in a community art project

Esta ficha informativa es uno de los cuatro recursos traducidos diseñados para ayudarle a entender el voluntariado en el Reino Unido y tomar decisiones sobre dicha actividad.

¿Qué es el voluntariado?

Existen grandes diferencias en el modo en que las personas, las organizaciones y los gobiernos conciben y practican el voluntariado en todo el mundo.

En el Reino Unido, si **decide** llevar a cabo una actividad **no remunerada** cuyo objetivo es **marcar una diferencia positiva** para una persona, una comunidad o el mundo en que vivimos, se considera voluntariado.

¿Puedo ser voluntario/a?

¡Claro que sí! Cualquiera puede ser voluntario/a. Un elevado porcentaje de habitantes del Reino Unido se ofrece voluntario/a para apoyar a comunidades y proyectos en algún momento de su vida.

- Puede ser voluntario/a si solicita asilo
- Puede ser voluntario/a si tiene la condición de persona refugiada
- Puede ser voluntario/a si solicita una prestación

¿Por qué debería presentarme voluntario/a?

Quizás quiera ofrecerse voluntario/a para formar parte de un equipo que marque la diferencia en la comunidad. Además, si se implica en una buena oportunidad de voluntariado, también puede hacer amistades, conectar con zonas y culturas locales y adquirir habilidades y experiencia. Asimismo, puede descubrir que el voluntariado le ayuda a mejorar su calidad de vida, su bienestar y su capacidad para encontrar trabajo. Para más información, consulte nuestra ficha informativa « Planificación de voluntariado adecuado en el Reino Unido».

¿Qué no se considera voluntariado en el Reino Unido?

Si desempeña un trabajo que normalmente sería remunerado, pero de forma gratuita o a cambio de otras ventajas de valor

- Si le obligan a trabajar sin remuneración
- Si desarrolla alguna actividad para ayudar a un/a familiar cercano/a o a una empresa
- Si lleva a cabo prácticas o periodos laborales no remunerados

¿Dónde puedo ser voluntario/a?

Existen muchas oportunidades de voluntariado en organizaciones no gubernamentales (ONG), grupos e instituciones. Estas incluyen las siguientes:

- Oportunidades de voluntariado en arte y cultura, deportes, sanidad y asistencia social, educación, desarrollo juvenil y comunitario, medioambiente, naturaleza y animales, servicios de emergencia, policía y fuerzas armadas.
- Oportunidades de voluntariado en grupos concretos, por ejemplo, con personas mayores o con personas de origen inmigrante.
- Oportunidades de voluntariado en una cuestión concreta, como la pobreza, la vivienda, un problema de salud o la exclusión digital.
- Oportunidades de ofrecer competencias de forma voluntaria: diseño, conducción, contabilidad, IT, traducción, sanidad o enseñanza, entre otras. También es posible que prefiera participar de una manera menos formal, quizás reuniéndose con personas del barrio u otras que se preocupan por los problemas o necesidades de la comunidad.

Las oportunidades que se le ofrecen pueden variar en función de factores como su lugar de residencia. La reciente aparición del voluntariado a distancia y en línea puede abrirle un abanico más amplio de oportunidades.

Voluntariado formal

Las oportunidades de voluntariado formal implican que los/las voluntarios/as reciban formación y apoyo para llevar a cabo tareas específicas de una manera determinada con el fin de ayudar a una organización a alcanzar un objetivo.

En un puesto formal, estará dirigido por una persona coordinadora de voluntarios/as y podrá desarrollar su actividad junto a un equipo mixto de compañeros/as remunerados/as y otros/as voluntarios/as. Lo que se puede hacer y lo que no y cómo se gestiona el proyecto dependerá de las obligaciones y políticas de la organización y de los compromisos adquiridos con los financiadores, los socios del proyecto y las comunidades. Por ello, si desea participar, deberá firmar un acuerdo de voluntariado o un código de conducta. Dicho documento no es un contrato.

Las organizaciones suelen anunciar estas oportunidades y le invitan a presentarse, a menudo mediante un formulario de solicitud o un vídeo grabado. Una vez realizada la solicitud, es posible que se le invite a una entrevista y se solicite su consentimiento para la «comprobación de antecedentes en personas en búsqueda de oportunidades de voluntariado y empleo» (consulte nuestra ficha informativa sobre una introducción a la comprobación de antecedentes).

Si se le ofrece el puesto, lo más probable es que le proporcionen una formación inicial completa en la que se le explique cómo funciona todo y que se disponga de dinero para cubrir los gastos de viaje, dietas y el equipamiento necesario. Además, pueden disponerse recursos para garantizar su participación; por ejemplo, cubrir los costes del cuidado de menores o de datos por parte de la organización. Puede recibir apoyo y formación continuos y la posibilidad de contar con el personal coordinador de voluntarios/as como referencia para futuros empleos y otros fines.

Las organizaciones y las autoridades consideran muchas razones diferentes para crear oportunidades formales de voluntariado. Las razones por las que se crea una oportunidad pueden influir enormemente en la experiencia de

voluntariado. Por ejemplo, si participa como voluntario/a en un proyecto creado para expandir el alcance de una organización, experimentará una sensación distinta a la de otro proyecto que se haya diseñado principalmente para beneficio de los/las voluntarios/as que participan en él.

Voluntariado informal

Cuando las personas actúan con amistades, vecinos/as o grupos religiosos y comunitarios para apoyarse mutuamente y abordar problemas, esto suele considerarse un «voluntariado informal».

Las personas que se ofrecen como voluntarias en sus propias comunidades o de manera menos formal son menos propensas a identificarse como voluntarias y más a expresarlo con una frase con la que se sientan bien o que consideren que se describe de manera más práctica lo que llevan a cabo, como «participar en la comunidad», «ayudar», «ayudarse mutuamente» o «actuar de forma solidaria».

El voluntariado informal suele surgir del trabajo conjunto de personas que utilizan los recursos de su comunidad para abordar cuestiones comunes.

Históricamente, funcionarios y financiadores trabajan de manera independiente de los voluntarios informales, excepto en tiempos de crisis como la de la Covid. Cuando se considera que los/las voluntarios/as informales desempeñan alguna actividad positiva, a menudo se les anima a seguir los pasos necesarios para convertirse en una organización oficial. Para algunos grupos, este cambio funciona de verdad, pero para otros supondrá demasiado tiempo y energía. Además, puede significar comprometer las raíces, la cultura y los valores del proyecto.

Aunque las personas que participan en el voluntariado informal contribuyen de manera significativa en nuestras comunidades, los/las voluntarios/as informales no suelen obtener las mismas ventajas que quienes participan en el voluntariado formal ni el mismo apoyo en términos de formación y desarrollo, referencias, gastos, recompensas y demás.

Compartir mi experiencia vivida

Compartir sus conocimientos como persona con una experiencia vivida concreta puede llevarse a cabo como voluntario/a o como consultor/a remunerado/a.

Por ejemplo, si tiene experiencia en el uso del transporte público como persona que ha llegado al Reino Unido, sus amplios conocimientos podrían ayudar al personal que planifica el transporte para que lo haga mejor. Es posible que pueda identificar problemas, retos u oportunidades concretos que otras personas no pueden, debido a su perfil y las experiencias que ha vivido.

Para describir esta actividad, es posible que escuche términos como «participación», «coproducción», «tener voz» o «influir». Las personas que se encuentran en esta situación se describen a veces como «expertos por experiencia».

Este tipo de voluntariado es muy distinto de la mayoría de los demás, ya que consiste en ofrecer los conocimientos adquiridos con la experiencia para influir en los servicios y orientar sobre estos, por qué y cómo lo llevan a cabo. Para más información, consulte nuestra ficha informativa «Qué es la participación».

Breve historia del voluntariado en el Reino Unido

Con esta sección se pretende ayudar a comprender la evolución del voluntariado. Puede resultarle interesante para entender lo que las personas piensan y sienten sobre el voluntariado y para comprender algunos de los estereotipos y críticas al voluntariado. Si desea obtener información directa sobre cómo participar en voluntariado, consulte nuestras fichas informativas «Planificación de voluntariado adecuado en el Reino Unido» e «Introducción a la comprobación de antecedentes», que son mucho más prácticas.

Históricamente, como en otros países, los habitantes del Reino Unido se han unido para ayudar a cubrir las necesidades que el gobierno y las autoridades locales no satisfacen y para aportar un extra a sus comunidades y su entorno.

Aunque gran parte de este voluntariado ha complementado la labor de las autoridades, también hay una larga historia de personas corrientes que se organizan con otras para hacer campaña por el cambio o crear formas independientes de resolver problemas.

Hoy en día, es habitual que los ayuntamientos y el gobierno confíen en los/las voluntarios/as para llevar a cabo actividades y servicios importantes y para desarrollar grandes acontecimientos, como los Juegos Olímpicos.

Además, cada vez es más común que el voluntariado se prescriba por personal médico y de apoyo como forma de mejorar el potencial de empleo de las personas, sus relaciones sociales y su salud y bienestar.

En el pasado, muchas organizaciones han creado oportunidades de voluntariado que funcionan mejor para personas con tiempo libre, de libre elección y recursos. Esto ha dificultado que las personas con menos recursos o más presiones de tiempo puedan contribuir y beneficiarse a través del voluntariado. En la actualidad, con la aportación y el liderazgo de personas de diversos orígenes, muchas organizaciones de voluntariado están creando oportunidades de participación voluntaria más seguras, accesibles y atractivas.

En el Reino Unido, es probable que en los próximos años se recurra cada vez más a las personas voluntarias para que ayuden en servicios esenciales y satisfagan las nuevas necesidades de nuestras comunidades. Esta situación dará lugar a una gran variedad de tipos de voluntariado en los que las personas puedan participar y de los que puedan beneficiarse.

Para las personas solicitantes de asilo que no puedan trabajar y para aquellas que trabajan para construir una vida en el Reino Unido, estas nuevas oportunidades de voluntariado pueden ser una buena forma de comprender las comunidades locales y formar parte de estas de manera más activa, de aprovechar el tiempo y de satisfacer una serie de necesidades y ambiciones personales.

Este folleto informativo ha sido redactado por Migration Yorkshire en diciembre de 2022. Si tiene alguna pregunta, no dude en ponerse en contacto con nosotros y haremos todo lo posible para ayudarle: admin@migrationyorkshire.org.uk o 0113 378 8188

An introduction to volunteering in the UK - Albanian.pdf
An introduction to volunteering in the UK - Amharic.pdf
An introduction to volunteering in the UK - Arabic.pdf
An introduction to volunteering in the UK - Farsi.pdf
An introduction to volunteering in the UK - French.pdf
An introduction to volunteering in the UK - Kurdish Kurmanji.pdf
An introduction to volunteering in the UK - Pashto.pdf
An introduction to volunteering in the UK - Russian.pdf

An introduction to volunteering in the UK - Spanish.pdf
An introduction to volunteering in the UK - Tigrinya.pdf
An introduction to volunteering in the UK - Ukrainian.pdf
An introduction to volunteering in the UK - Urdu.pdf

Logo for Asylum Migration and Integration Fund

Logo for Refugee Integration Yorkshire and Humber

Contact us

For more information, please contact us at:
admin@migrationyorkshire.org.uk
0113 378 8188

Source URL: *http://migrationyorkshire-beta.leeds.gov.uk/refugee-integration-yorkshire-and-humber/our-translated-resources/introduction-volunteering-uk*